

横浜友の会からのご案内

横浜友の会代表 大屋ふくみ

横浜友の会は創刊 113 周年を迎えた雑誌「婦人之友」の読者の集まりです。衣食住の生活技術、家庭経済、子どもを自立へ導く良い生活習慣などを研究、実践している全国組織の婦人団体です。

年間を通していろいろな講習会を開催し、地区センターや幼稚園などからも講習の依頼を受け、ご好評をいただいています。講習は、料理、家計簿の付け方、時間の使い方、子どもの生活リズム、衣服の手入れ、整理・収納、掃除の仕方など、すぐに役立つ内容です。ご参考のため、2015 年度に行った講習会の一部を下記にご紹介いたします。2016 年度に向け皆様の活動の企画の中に友の会の講習会をお考えいただきたくお願い申し上げます。

タイトル	開催場所
若い家庭の生活講習（衣・食・住・家計・子育て 全 4 回）	横浜友の家
家庭料理教室（和、洋、韓国料理）	
子育てサロン 手軽に作れるおやつ	本牧原地域ケアプラザ
バランスの良いお弁当、夏の簡単ランチ	
軽食とおやつ、バランスのよい手早い食事作り	東永谷地区センター
簡単中華でおもてなし	
おうちで簡単ウキウキカフェごはん	釜利谷西コミュニティハウス
子どものお弁当講習会	屏風ヶ浦地域ケアプラザ
鍋帽子を使っておもてなし料理	港南地区センター
行楽にもっていこう！（お弁当）	白百合幼児学園（南区）
常備菜講習会	カナリヤ幼稚園（金沢区）

*友の会では、6歳以下の子どもを持つ家庭を応援したいと「おさなご発見U6ひろば」という活動を全国で進めています。詳しくは、「こそだての樹」<http://kosodatenoki.jp/> をご覧ください。

問い合わせ先：横浜友の会

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 33-7

TEL 045-331-5430 10:00~15:00（月・木・金）

FAX 045-335-5554（常時）

e-mail info@yokotomo.sakura.ne.jpHP [横浜友の会](#) で検索（活動の様子をご覧ください）