

## 横浜友の会からのご案内

横浜友の会代表 高橋美香

横浜友の会は創立以来 88 年、健全な家庭生活をめざし、衣食住の生活技術、家庭経済、子どもを自立へ導く良い生活習慣などについて、実践を通して研究している全国組織の婦人団体です。

同時に今年創刊 114 周年を迎えた雑誌「婦人之友」の読者の集まりでもあります。  
全国で会員は約 20,000 人、横浜友の会は約 400 人で横浜市内を中心に活動しています。

年間通じて各種の講習会を主催し好評を頂いていますが、更に多くの方々のお役に立てる様に「講習会」の開催についてご案内いたします。具体的には、料理、家計簿のつけ方、時間の使い方、子どもの生活リズム、衣服の手入れ、整理、収納、掃除の仕方、災害時の備えなど、すぐに役立つ内容で、自治会・学校・公共団体、消防署等公共機関からのご依頼で開催しております。つきましては、皆様の活動の企画の中に友の会の講習会をお考えいただきたく、お願い申し上げます。ご参考のためにここ数年に依頼を受けて行った講習会を下記にご紹介します。

### 記

タイトル	開催場所
かぶせて保温 知恵ある家庭料理	菊名地区センター
手作りおやつ講習会	屏風ヶ浦地域ケアプラザ
子育てサロン手軽に作れるおやつ	本牧原地域ケアプラザ
エコで楽々クッキング	釜利谷西コミュニティハウス
じぶんみがき講座 家の中の片づけ方法	不老町ケアプラザ
子どもとお母さんの生活リズム・ きちんと食べる・おいしく食べる	天使幼稚園
秋の簡単ポテトスイーツ	白百合幼児学園
味噌講習会	清水ヶ丘教会
初めての味噌作り	蒔田教会
バランスの良い食事 料理講習会	クリニック

問い合わせ先：横浜友の会 〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 33-7  
TEL 045-331-5430 a.m.10:00~p.m.3:00(月・木・金)  
FAX 045-335-5554  
広報担当：日置

横浜友の会ホームページ <http://www.yokotomo.sakura.ne.jp/>  
E-mail [info@yokotomo.sakura.ne.jp](mailto:info@yokotomo.sakura.ne.jp)

協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団